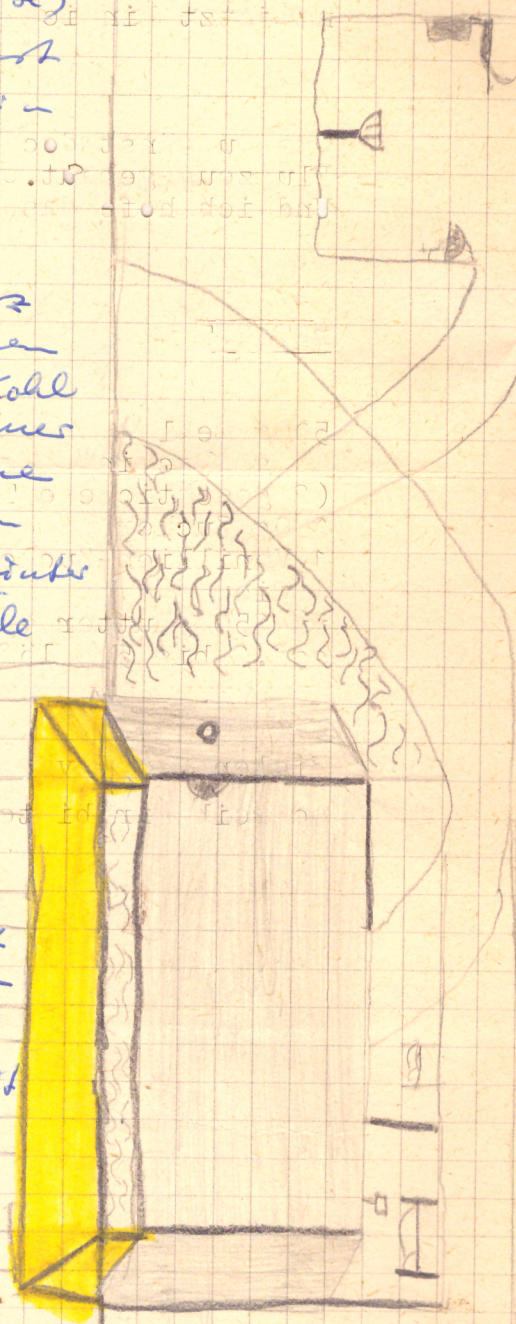


Oma, hänge Dir nur nicht so viel
auf einmal ab. Jetzt habe ich wieder
Angst, daß Du dadurch krank wirst.
Alles mit Maßen! Aber viel Köcher zum
Kaffee ist bestimmt nicht gut - und
statt zweiten Frühstück lieber einen
Apfel oder irgendwas Obst, Thurst (aber
nicht fett) und Gemüse kann man ruhig
* viel essen (Gemüse ohne lange Belegstoffe)
Aber an Kartoffeln sparen, an Brot fast
weglassen und Brot auch wenig, lieber ein
klein bißchen mehr drauf.

* Das ist ganz veraltet. Lieber bläß ich ganz
wenig Wasser dinsten, zum Schluß ein Stückchen
frische Butter oder gute Margarine dazu. - Der Kohl
kann man gut in Fett andinsten (erst immer
inwenden u. dann bei kleiner Flamme
Dampf drauf. Dann bräut man zum
Schluß auch kein Mehl (evtl. trocken geröstete
Streifen) oder gar keins. Weißt Du, das viele
Mehl mit Wasser macht einen Dick. - Wir
hatten dieses mit Mehlsopfen ausweiten
auch noch in der Schule gelernt - es waren
ja auch schlechte Zeiten u. das hat alles so
schön verlängert, ich bin auch schwer davon
abgekomen, weil eben gelernt. - Aber weißt
Du noch, wie schön die ich von LBA in Ar-
beitsdienst nach Hause kam, wo es ewig
viele Pellkartoffeln und Mehlsopfen mit
irgendeinem Kräutergeschnitzel u. sonst
weil dran gab? Und fräukmosgerus
Mehl- u. Puddingsoffen? -

↳ kommt mein, weise Ratdäse
Bitte nicht äbel - ich möchte Euch so gerne
quatschdungrig u. gesund wiedersehen.



Frutillar, den 19.2.1969

Liebe Oma und Opa!!!!

Wie geht es euch? Mir geht es gut. Jetzt wonen Leute aus
NUNIOHA bei uns.
Sie haben drei Kinder.
Also ein moment ich hole sie.

(Sind ein sehr lange wieder fort!)

na jetzt Bin ich witer da.

-ä- Oma du gänst doch Lego oder?...Ich hab ein acht Düsiges Flugzeug
Flugzeug gebaut. Unt hab es ter Lufthansa geschriben!
Und ich hofe das sie es nach meinen plan bauen.

RETZEBT

500g Mehl
6 g "Backin"
(2 geschüchene Teelöffel)
200g Zucker
1 Vanillien-Zucker
4 Eier
½x 250 g Butter
ggf. 2 bis 5 Eßlöffel Milch

← hat sich Tobias selbst ausge-
sucht. Gebadde habe ich es noch
nicht, scheint aber gut zu sein
nach dem Inhalt.
Ich glaube aber, es sollte
Plätzchen sein. Kopf noch mal
fragen.

Vielen danck vür die schönen Bücher!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!
schreib mir bitte balt.!!

Viele Viele küse
Von euerm Tobias unt Marile und X
Vertuemo